(2) 徒手個人レベル別ルール表

レベル	規定要素	適用規則
2	①大ジャンプ P73 No23 (Lジャンプや後屈ジャンプではない) ②鹿ジャンプ P75 No32 (バックルや後屈ではない) *上記の2つについてはどちらかを右どちらかを左前足を変えること (例: 右足前大ジャンプ 左足前鹿ジャンプ) ③アラベスクバランス P85 No11 *かかと支持在り (スケールや後屈ではない) ④横バランス P85 No9(手支持在り) *かかと支持在り *③④については同じ動足で実施のこと ⑤パッセローテーション ⑥⑦ステップシリーズ Min2 ⑧⑨ 全身での波動 Min2 *異なる方向で実施すること 注! DB表記載されているP88 No28の価値点0.2と0.3は不可 ⑩側転 ☆小学3・4年生☆	規定要素について 出来栄え点で評価する 0.5 0.3 0.1 0点
1	①鹿ジャンプ P75 No32 (バックルや後屈ではない) ②横バランス P85 No9(手支持在り) *かかと支持あり ③パッセローテーション P98 No3 ④ステップシリーズ Min1 ⑤6番ルルベバランス(2秒以上) ⑥垂直とび(間をおかずに連続二回以上) ⑦ルルベ歩き(前のみ連続最低6歩以上) ⑧スキップ(最低4歩以上) ⑨側転 ⑩全身での波動 注! DB表記載されているP88 No28の価値点0.2と0.3は不可 理由: 成長過程での骨に影響を及ぼすため推奨しない ⑤⑥⑦⑧はステップシリーズと兼ねることはできない ☆末就学児~小学1・2年生☆	※同じ難度の繰り返しは無効とする ※指定した難度以外は加 点とならない ※徒手レベルは指定され た学年より上のレベルに 出るとは可能だが次年 度下のレベルに出ること は禁止