

2025札幌ライラックチャレンジ

レベル別規則（点数配分と計算方法）

*競技規則・・・2022年～2024年（公財）日本体操協会競技規則（日体協HP確認事項を含む）

（1）手具個人レベル別ルール表

レベル	要素（1手具自由選択）		参加基準
チャンピオンの部 Sr	FIG Srルール適用		全道レベルの大会で 3位以内入賞者（二種目） *中学生以上対象
チャンピオンの部 Jr	FIG Jrルール適用		
レベル	要素（1手具自由選択）	適用規則	
8	DB Min3 Max9 W Min2 R Max5 DA *1～20個まで	特有基礎手具要素は2個 ステップシリーズ Min2	2024ライチャレ レベル7・6位入賞者 または 中学生以上対象
7	DB Min3 Max7 W Min2 R Max4 DA *1～15個まで	特有基礎手具要素は2個 ステップシリーズ Min2	2024ライチャレ レベル6・6位入賞者 全道中体連出場経験対象 （全道ジュニアAクラス程度）
6	DB Min3 Max7 *コンバイン難度は推奨しない W Min2 R Max4 DA *1～15個まで	特有基礎手具要素は2個 ステップシリーズ Min2	2024ライチャレ レベル5・6位入賞者 または 全道大会2 種目経験小学生対象 （全道ジュニアBクラス程度）
5	DB Min3 Max7 *コンバイン難度無し *DB難度は0.5までとする W Min2 R Max4 DA *1～10個まで	特有基礎手具要素は2個 ステップシリーズ Min2 *高校2部はここ	2024ライチャレ レベル4・6位入賞者 または 中学生対象 高校2部（全道ジュニアCクラス程度）
4	DB Min3 Max6 *コンバイン難度無し *DB難度は0.4までとする W Min2 R Max3 DA *1～8個まで	特有基礎手具要素は1個 ステップシリーズ Min2 ボール・リボンのBD中の左手の使用は最低1つ	2024ライチャレ レベル3・6位入賞者 または 小学生対象 （全道ジュニアCクラス程度）
3	DB Min3 Max5 *コンバイン難度無し *DB難度は0.3までとする W Min1 R Max2 *手具空中下で1回転で加点0.1 DA *1～5個まで	特有基礎手具要素は1個 ステップシリーズ Min1 ボール・リボンのBD中の左手の使用は最低1つ	競技歴1年未満～2年以内 *小学高学年～中学生までが望ましい
2	DB Min3 Max5 *コンバイン難度無し *DB難度は0.2までとする W Min1 R Max1 *手具空中下で1回転で加点0.1 DA *1～3個まで	特有基礎手具要素は1個 ステップシリーズ Min1 ボール・リボンのBD中の左手の使用は最低1つ	競技歴1年未満～2年以内 *小学低学年～中学年までが望ましい

※高校2部の選手についてはレベル5以上です。

※今年度各全道大会において2種目以上で出場していた選手は、レベル6以上に出場すること
 ※今年度各全道大会において1種目で出場していた選手は、レベル4以上に出場することが望ましい
 ※過年度徒手レベル2入賞者は手具レベル4以上に出場すること（レベル3以下には出られません）
 ※レベル2・3・4・5については高体連二部ルールを採用する。

（２）徒手個人レベル別ルール表

レベル	規定要素	適用規則
2	①大ジャンプ P73 No23 （Lジャンプや後屈ジャンプではない） ②鹿ジャンプ P75 No32 （バックルや後屈ではない） ＊上記の2つについてはどちらかを右どちらかを左前足を変えること （例：右足前大ジャンプ 左足前鹿ジャンプ） ③アラベスクバランス P85 No11 ＊かかと支持在り （スケールや後屈ではない） ④横バランス P85 No9（手支持在り） ＊かかと支持在り ＊③④については同じ動足で実施のこと ⑤パッセローテーション ⑥⑦ステップシリーズ Min2 ⑧⑨ 全身での波動 Min2 ＊異なる方向で実施すること 注！DB表記載されているP88 No28の価値点0.2と0.3は不可 ⑩側転 ☆小学3・4年生☆	規定要素について 出来栄え点で評価する 0.5 0.3 0.1 0点
1	①鹿ジャンプ P75 No32 （バックルや後屈ではない） ②横バランス P85 No9（手支持在り） ＊かかと支持あり ③パッセローテーション P98 No3 ④ステップシリーズ Min1 ⑤6番ルルベバランス（2秒以上） ⑥垂直とび（間をおかずに連続二回以上） ⑦ルルベ歩き（前のみ連続最低6歩以上） ⑧スキップ（最低4歩以上） ⑨側転 ⑩全身での波動 注！DB表記載されているP88 No28の価値点0.2と0.3は不可 理由：成長過程での骨に影響を及ぼすため推奨しない ⑤⑥⑦⑧はステップシリーズと兼ねることはできない ☆未就学児～小学1・2年生☆	※同じ難度の繰返しは無効とする ※指定した難度以外は加点とならない ※徒手レベルは指定された学年より上のレベルに出ることは可能だが次年度下のレベルに出ることは禁止

下の注釈はレベル5以下適用

- ★DB/R/DAの高い投げについて立位1．5倍あれば加点とする。（レベル5まで）
- ★DBについて正確に美しく実施されているものについては-0.5差であっても高い価値にて加点とする。
 （フォーム減点およびローテーションによる回転3/4回転不足について）
- ★R実施の際最後の回転について3/4回転不足していてもD加点としE減点とする。
- ★DAの垂直軸回転の回転不足による加点レベルはレベル2・3までとする。