

第 63 回 札幌市民スポーツ大会体操競技・新体操大会要項（案）

1. 主催 札幌市・（一財）札幌市スポーツ協会
2. 主管 札幌体操連盟
3. 協力 札幌市スポーツ推進委員会
4. 後援 朝日新聞北海道支社・(株)スポーツニッポン新聞社北海道支社・
日本経済新聞社札幌支社・報知新聞北海道支局・北海道新聞社
北海道日刊スポーツ新聞社・毎日新聞北海道支社・読売新聞北海道支社
・札幌テレビ放送・北海道文化放送・北海道放送
5. 期日 2022年9月9日(金)～11日(日)
6. 会場 札幌市南区体育館
札幌市南区川沿4条2丁目 011-571-5171
7. 参加資格 札幌市在住の市民であること
(札幌市外でも札幌体操連盟に登録している者や札幌体操連盟が認めた外国選手は参加可)
8. 実施種目
☆体操競技 (種目別のみの出場も可)

【男子】

クラス	種 目	出場制限
幼児の部 小学生 1～6 年生の部	マット・跳箱・鉄棒	未就学児 小学生
中学生 1～3 年生の部	ゆか・跳馬・鉄棒・特殊種目(あん馬)	中学生
小学生の部	ゆか・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒	小学生
中学生の部	ゆか・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒	中学生
高校生の部	ゆか・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒	高校生
一般の部	ゆか・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒	大学生以上
一般初心者の部	ゆか・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒から選択	大学生以上
チャンピオンの部	ゆか・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒	フリー

【女子】

クラス	種 目	出場制限
幼児の部 小学生 1～6 年生の部	跳箱・平均台・ゆか	未就学児 小学生
一般初心者の部	跳箱・段違い平行棒・平均台・ゆか	大学生以上
小学生の部	跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆか	小学生
中学校規定 1～3 年生の部	跳馬・平均台・ゆか	中学生
高校生2部 一般の部	跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆか	高校生 大学生以上
プレチャンピオン 4 種の部	跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆか	小学生 中学生 高校生
チャンピオンの部	跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆか	フリー

☆新体操

【女子】

個人競技 ※今年度のみ、全区分1種目の部のみとする。

区分	クラス	種目
幼児	徒手の部	徒手
	1種目の部(Bクラス)	5種目中1種目選択
	2種目の部(Aクラス)	5種目中2種目選択
小学生1~4年	徒手の部	徒手
	1種目の部(Bクラス)	5種目中1種目選択
	2種目の部(Aクラス)	5種目2種目選択
小学生5~6年	1種目の部(Bクラス)	5種目中1種目選択
	2種目の部(Aクラス)	5種目中2種目選択
中学生	1種目の部(Bクラス)	5種目中1種目選択
	2種目の部(Aクラス)	5種目中2種目選択
高校生(1部)	2種目の部(Aクラス)	ロープを除く4種目中 2種目選択
高校生(2部)	1種目の部(Bクラス)	ロープを除く4種目中 1種目選択
一般(1部)	2種目の部(Aクラス)	ロープを除く4種目中 2種目選択
一般(2部)	1種目の部(Bクラス)	ロープを除く4種目中 1種目選択

団体競技

手具 チャイルドの部	手具はフリー	~小5まで
手具 ジュニアの部	手具はフリー	~中3まで
手具 シニアの部	手具はフリー	制限なし
徒手 チャイルドの部	手具なし	~小5まで
徒手 ジュニアの部	手具なし	~中3まで

- ・個人競技出場と団体競技出場の重複は可能。
 - ・団体競技における選手の重複は、1演技につき重複者がいる場合2チームまでが表彰の対象となる。(3チーム目からはオープン参加) ※別紙参照
- ※但し、団体競技について手具団体と徒手団体の部をまたがる重複は出来ない。
- 注: 感染症拡大状況により2種目の部が1種目に変更になる可能性あり、決まり次第連絡致します。**

【男子】

個人競技

区分	クラス	種目
1種目の部	小学1～6年生の部	「スティック」「リング」「ロープ」「クラブ」から1種目を選択
	中学1～3年生の部	
	高校生の部	
	一般の部	
2種目の部	小学1～6年生の部	「スティック」「ロープ」から1種目
	中学1～3年生の部	
	高校生の部	「リング」「クラブ」から1種目を選択
	一般の部	

団体競技

クラス	種目
小・中・高・一般の部	徒手による自由演技

9. 競技規則

☆体操競技

【男子】幼児・小学生は別添の市民大会小学生の部採点規則を適用する。中学生の部は中学規則、高校・一般初心者・一般の部は北海道高体連2部規則を適用する。チャンピオンの部は2022年版採点規則を適用する。

【女子】幼児・小学生・一般初心者の部は別添の市民大会競技女子規則を適用する。中学校規定の部は北海道中体連2部規定演技、高校2部・一般の部は北海道高体連2部規則を適用する。プレチャンピオンの部は、北海道ジュニアBクラスを一部変更して適用する。チャンピオンの部は、2022年版採点規則変更規則Ⅱを適用する。

☆新体操

【女子】①小中2種目の部(A)は2022～2024年版(公財)日本体操協会競技規則・採点規則ジュニアルール適用(別紙参照)

②高校一般2種目の部(A)は、2022～2024年版(公財)日本体操協会競技規則・採点規則シニアルール及び高体連ルール参照

③幼児・小中1種目の部は2022～2024年版(公財)日本体操協会競技規則・採点規則ジュニアルール一部適用(別紙参照)高校一般1種目の部は2022～2024年版(公財)日本体操協会競技規則・採点規則シニアルール及び北海道高体連ルール適用し、一部道内大会適用規則参照

【男子】日本体操協会競技規則・採点規則一部改訂を適用する。

小中学生の部はジュニア適用規則を、高校生の部は高体連適用規則を適用する。

※体操競技・新体操のクラス・規則ルールについては、変更する場合があります。変更の場合はお知らせいたしますのでご了承ください。

10. 大会日程(予定)

9月10日(土) 09:30 開始式
10:00 体操競技幼児の部・小学生の部
新体操女子個人競技
13:00 体操競技中学生・高校生・一般の部
プレチャンピオン・チャンピオンの部

9月11日(日) 10:00 新体操競技男女 競技
13:00 新体操団体競技

* 参加人数によって競技日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。

11. 表彰

☆体操競技 個人3位まで
種目別は1位のみ
☆新体操 個人3位まで(小中高は学年別に表彰)
団体3位まで
優勝者には次の杯・メダル・トロフィーを授与する。

◎体操競技

幼児・小学生1～6年生・中学生1～3年生各個人総合…………メダル
一般・高校生2部・一般初心者・高校生・中学生・小学生
各個人総合…………メダル
プレチャンピオン小・中・高・チャンピオン
各個人総合…………メダル
チャンピオンの部に出場の男子最上位選手・札幌市長杯
チャンピオンの部に出場の女子最上位選手・セノー杯

◎新体操

個人総合(すべて男子は2種目の部、女子はAクラス)…………メダル
団体(男子小/小中/高/一般、女子チャイルド/ジュニア/シニア/徒手)
…………トロフィー
女子個人競技Aクラスの最高得点をとった選手…札幌体操連盟会長杯

12. 参加料他

- 参加料(個人) ひとり2,000円
 - 参加料(団体) 1チーム5,000円
 - 保険料 ひとり300円
- ※団体の補欠選手にも保険料はかかります。
- 登録料(札幌市外の選手のみ) ひとり500円

13. 参加申し込み先

- ・参加申込書、支払明細書、指導者登録・撮影許可証を下記にお送りください。
- 《郵送》所定の申し込み用紙に必要事項を記入し、下記の郵送先まで送ること。
- 《メール》連盟 HP から申し込みファイル(Excel型式)をダウンロードし、必要事項を記入したものを、担当者のメールアドレスまで送ること。
- 承諾書は幼児～高校生の出場者は大会当日に提出すること。忘れると失格とします。
- 撮影許可証については8月31日までに提出ください。

【体操競技】 〒007-0836

札幌市東区北36条東16丁目11-15 栄南中学校 佐久間 遼
メールアドレス: ryo.sakuma@sapporo-c.ed.jp

【新体操男子】 〒004-0082 札幌市清田区平岡公園東9丁目11-1

札幌市立平岡緑中学校 石田 裕樹
メールアドレス: ishida.yuki@sapporo-c.ed.jp

【新体操女子】 〒063-0812 札幌市西区琴似2条7丁目2-41 琴似2・7ビル2階

新体操教室 Kira 宮下 やよい
メールアドレス: info@kira-rg.club

14. 参加料支払について

- 参加料・保険料は各出場団体ごと大会会場で受付時納入すること。
- 棄権・不参加の場合も支払うこと。
- ※当日の釣銭の無いようにしてください。

15. 申し込み締め切り

2022年7月22日(金)

期日までしか申し込みを受け付けませんので、ご注意ください。

16. その他

- ・セッティング(9月9日18:00~予定)には**体操競技は小学5年生以上**の参加。
新体操は中学生のみ参加してください。セッティング後の練習は可能ですが、場合によっては、練習ができない場合もあります。
- ・ゼッケンは使用しません。
- ・大会運営をスムーズに行うため、各出場団体より補助役員を出していただきますよう、ご協力をお願いいたします。人数・役割分担は後日ご連絡いたします。
- ・競技日程および選手番号は市民大会ホームページにてお知らせいたしますので、各クラブ団体で確認してください。なお、ホームページが閲覧できないクラブ団体は申し込み用紙を送る際に、返信用の封筒(A4用紙を入れることができるもの)に宛名を記入し、切手120円を貼って同封してください。

- ・個人情報の取り扱い(利用目的)取得した個人情報(大会の映像・写真等含む)は、競技大会の資格審査・競技大会運営上必要なプログラム編成及び作成・ホームページ・掲示板・報道発表・記録発表(記録等)、その他の競技運営及び競技に必要な連絡等に利用することから、大会に参加する選手はこれに同意してください。
- ・帯同審判、補助役員の割当については参加申し込み終了後各クラブへご連絡いたします。
- ・クラブ毎の参加人数に応じて、駐車券を発行します。駐車券がない車は体育館駐車場には入れません。
- ・感染症拡大状況により、観客制限の可能性もあります。
- ・選手・撮影者(保護者)は健康チェックシートを当日提出義務があります。

大会HPアドレス www.sgf.ne.jp

(1) 個人徒手の部

	規定要素	適用規則	今大会参加後の次 参加大会基準
幼児～ 小学1・ 2年生	①鹿ジャンプ P75 No32 *バックルや後屈ではない ②横バランス P85 No9(支持在り) *かかとの支持あり ③パッセローテーション P98 No3 ④ステップシリーズ Max1 ⑤6番ルルベバランス(2秒以上) ⑥垂直とび(間をおかずに連続二回以上) ⑦ルルベ歩き(前進のみ最低6歩以上) ⑧スキップ(最低4歩以上) ⑨側転 ⑩全身での波動 注!DB表記載されているP88 No28の価値点0.2と0.3は不可 理由:成長過程での骨に影響を及ぼすため推奨しない ⑤⑥⑦⑧はステップシリーズと兼ねることはできない	規定要素について 出来栄え点で評価する 0.5 0.3 0.1 0点 曲の長さ 1分～1分半	今大会で3位まで 入賞したものは 2023ライラック チャレンジではレ ベル2以上及び徒 手レベル2参加の こと
小学 3・4 年生	①大ジャンプ P73 No23 *Lジャンプや後屈ジャンプではない ②鹿ジャンプ P75 No32 *バックルや後屈ではない 上記の2つについてはどちらかを右どちらかを左前足を変えること 例:右足前大ジャンプ 左足前鹿ジャンプ ③アラベスクバランスP85 No11 *かかと支持在り ④横バランス P85 No9(手の支持あり) *かかと支持在り *③④については同じ動足で実施のこと ⑤パッセローテーション P98 No3 パッセのみ ⑥⑦ステップシリーズ Min2 ⑧⑨ 全身での波動 Min2 *異なる方向で実施すること 注!DB表記載されているP88 No28の価値点0.2と0.3は不可 ⑩側転	規定要素について 出来栄え点で評価する 0.5 0.3 0.1 0点 曲の長さ 1分～1分半 *規定要素を同難度に しなかった理由につい て:手具への移行をス ムーズにするため	今大会で3位ま で入賞したも のは2023ラ イラックチャ レンジではレ ベル3以上参 加のこと

(2) 個人1種目の部(5種目中1種目選択)

	要素	適用規則	
幼児～ 小学2年生 まで	DB Min3 Max5 *コンバイン難度無し DB難度は0.2までとする W Min1 R Max1 *手具空中下で1回転で加点0.1 DA *1～3個まで 特有基礎手具要素は1個 ステップシリーズ Min1	2022～2024年(公 財)日本体操協会競技 規則・採点規則Jrル ール 一部適用	*2023ライラ ックチャレン ジレベル2相 当
小学3・ 4年生まで	DB Min3 Max5 *コンバイン難度無し DB難度は0.3までとする W Min1 R Max2 *手具空中下で1回転で加点0.1 DA *1～5個まで 特有基礎手具要素は1個 ステップシリーズ Min1	2022～2024年(公 財)日本体操協会競技 規則・採点規則Jrル ール 一部適用	*2023ライラ ックチャレン ジレベル3相 当
小学5年 生～中学 生	DB Min3 Max6 *コンバイン難度無し DB難度は0.4までとする W Min2 R Max3 DA *1～8個まで 特有基礎手具要素は2個 ステップシリーズ Min2	2022～2024年(公 財)日本体操協会競技 規則・採点規則Jrル ール 一部適用	今大会で3位以上 入賞したものは 2023ライラック チャレンジレ ベル5またはそれ以上 参加のこと
高校生・ 一般	DB Min3 Max7 *コンバイン難度無し DB難度は0.5までとする W Min2 R Max4 DA *1～10個まで 特有基礎手具要素は2個 ステップシリーズ Min2	2022-2024年版(公 財)日本体操協会競技 規則・採点規則シニア ルール及び北海道高体 連ルールを適用し、一 部道内大会適用規則の 参照	今大会で3位以上 入賞したものは 2023ライラック チャレンジレ ベル6またはそれ以上 参加のこと

(3) 個人2種目の部 (5種目中2種目選択)

	要素	適用規則	今大会参加後の次参加大会
未就学児 ～小学3年 生まで	New! 2種目の部 (徒手と手具) *手具は自由選択 徒手個人の部規定要素を使用 手具種目についてはコンバイン難度なし	徒手の規定要素について 出来栄え点で評価する 0.5 0.3 0.1 0点 曲の長さ 1分～1分半 2022～2024年(公財)日本体操協会競技規則・採点規則Jrルール・一部適用	基準無し?
小学4年 生～中学 生	DB Min3 Max7 W Min2 R Max4 DA *1～15個まで	2022～2024年 (公財)日本体操協会競技規則・採点規則Jrルール	今大会で3位まで入賞したものは2023ライラックチャレンジレベル6以上に参加のこと
高校・ 一般	DB Min3 Max9 W Min2 R Max5 DA *1～20個まで	2022～2024年 (公財)日本体操協会競技規則・採点規則Srルール・高体連ルール参照	今大会3位まで入賞したものは2023ライラックチャレンジレベル8以上に参加のこと

下の注釈は個人1種目の部未就学児～小学6年生まで、個人2種目の部未就学児～小学4年生まで適用

★DB/R/DAの高い投げについて立位1. 5倍あれば加点とする。

★DBについて正確に美しく実施されているものについては-0.5差であっても高い価値にて加点とする(フォーム減点およびローテーションによる回転3/4回転不足について)

★R実施の際最後の回転について3/4回転不足していてもD加点としE減点とする。

★DAの垂直軸回転の回転不足による加点レベルは未就学児～小学4年生までとする。

2022年度 市民大会ルール（案）

2022/4/23

（４）団体（Ch・Jrは1手具で自由選択/Srは1手具・2手具で自由選択）

レベル	要求難度	適用ルール	
Ch	DB Max6 DB Min3 DE Min2 W Min2 R Max1 DA Min4 Max10 CC Min2 : CR Min1 $c \rightarrow$ / C \downarrow Min1 *CLについては禁止	2022年～2024年日本体操協会競技規則・採点規則 Jrルール:一部適用	小学5年生まで (一人でも小学6年がいる場合はJrへ)
Jr	DB Max8 DB Min3 DE Min3 W Min2 R Max1 DA Min6 Max15 CC Min2 : CR Min2 $c \rightarrow$ / C \downarrow Min2	2022年～2024年日本体操協会競技規則・採点規則 Jrルール	
Sr	DB Max10 DB Min4 DE Min4 W Min2 R Max1 DA Min9 Max18 CC Min3 : CR Min3 $c \rightarrow$ / C \downarrow Min3	2022年～2024年日本体操協会競技規則・採点規則 Srルール:高体連ルール一部参照	

（５）徒手団体（Ch・Jr）

Ch	別紙参照	別紙参照
Jr	別紙参照	別紙参照