

第 67 回 札幌市民スポーツ大会体操競技・新体操大会要項

1. 主催 札幌市・(一財)札幌市スポーツ協会
2. 主管 札幌体操連盟
3. 協力 札幌市スポーツ推進委員会
4. 後援 朝日新聞北海道支社・(株)スポーツニッポン新聞社北海道支社
日本経済新聞社札幌支社・報知新聞北海道支局・北海道新聞社
毎日新聞北海道支社・読売新聞北海道支社
札幌テレビ放送・北海道文化放送・北海道放送・NHK 札幌放送局
5. 期日 2026年9月4日(金)～9月6日(日)
6. 会場 NOPPORO ヤシマ商会 スポーツパーク(野幌総合運動公園) 総合体育館
江別市西野幌481 011-384-2166
7. 参加資格 札幌市在住の市民であること
(札幌市外でも札幌体操連盟に登録している者や札幌体操連盟が認めた外国人選手は参加可)
8. 実施種目
☆体操競技 (種目別のみの出場も可)

【男子】

クラス	種 目	出場制限
幼児の部 小学生 1～6 年生の部	マット・跳箱・鉄棒	未就学児 小学生
中学 1～3 年生 4 種目の部	ゆか・跳馬・鉄棒・特殊種目(あん馬)	中学生
小学生の部	ゆか・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒	小学生
中学生 6 種目の部	ゆか・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒	中学生
高校生の部	ゆか・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒	高校生
一般の部	ゆか・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒	大学生以上
一般初心者の部	ゆか・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒から選択	大学生以上
チャンピオンの部	ゆか・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒	フリー

【女子】

クラス	種 目	出場制限
幼児の部 小学生 1～6 年生の部	跳び箱・平均台・ゆか	未就学児 小学生
一般初心者の部	跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆか	大学生以上
中学校規定 1～3 年生の部	跳馬・平均台・ゆか	中学生
高校生 2 部 一般の部	跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆか	高校生 大学生以上
プレチャンピオン	跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆか	小学生 中学生 高校生
チャンピオンの部	跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆか	フリー

☆新体操

【女子】

個人競技

区分	クラス	種目
幼児	徒手の部	徒手
	1 種目の部	5 種目中 1 種目選択
	2 種目の部	5 種目中 2 種目選択
小学生 1～4 年	徒手の部	徒手
	1 種目の部	5 種目中 1 種目選択
	2 種目の部	5 種目 2 種目選択
小学生 5～6 年	1 種目の部	5 種目中 1 種目選択
	2 種目の部	5 種目中 2 種目選択
中学生	1 種目の部	5 種目中 1 種目選択
	2 種目の部	5 種目中 2 種目選択
高校生 (1 部)	2 種目の部	ロープを除く 4 種目中 2 種目選択
高校生 (2 部)	1 種目の部	ロープを除く 4 種目中 1 種目選択
一般 (1 部)	2 種目の部	ロープを除く 4 種目中 2 種目選択
一般 (2 部)	1 種目の部	ロープを除く 4 種目中 1 種目選択

団体競技

手具 チャイルドの部	手具はフリー	～小 6 まで
手具 ジュニアの部	手具はフリー	～中 3 まで
手具 シニアの部	手具はフリー	制限なし
徒手 チャイルドの部	手具なし	～小 6 まで
徒手 ジュニアの部	手具なし	～中 3 まで

- ・個人競技出場と団体競技出場の重複は可能。
 - ・団体競技においての選手の重複は、1 演技につき重複者がいる場合 2 チームまでが表彰の対象となる。(3 チーム目からはオープン参加) ※別紙参照
- ※但し、団体競技について手具団体と徒手団体の部をまたがる重複は出来ない。

【男子】

個人競技

区分	クラス	種目
1 種目の部	小学 1～6 年生の部	「スティック」「リング」「ロープ」「クラブ」から 1 種目を選択
	中学 1～3 年生の部	
	高校生の部	
	一般の部	
2 種目の部	小学 1～6 年生の部	「スティック」「ロープ」から 1 種目 「リング」「クラブ」から 1 種目を選択
	中学 1～3 年生の部	
	高校生の部	
	一般の部	

団体競技

クラス	種目
小・中・高・一般の部	徒手5による自由演技

9. 競技規則

☆体操競技

【男子】幼児・小学生(1～6年生)は別添の市民大会小学生の部採点規則を適用

小学生の部は2025年版 U12 適用規則を適用する。

中学・高校・一般初心者・一般の部は2025年版 U15適用規則を適用

チャンピオンの部は2025年版採点規則を適用

【女子】幼児・小学生・一般初心者の部は別添の市民大会競技女子規則を適用

中学校規定の部は北海道中体連2部規定演技

高校2部・一般の部は北海道高体連2部規則を適用

プレチャンピオンの部は、北海道ジュニアBクラス(2025年版採点規則変更規則Ⅱ)を適用

チャンピオンの部は、2025年版採点規則変更規則Ⅰを適用する。

☆新体操

【女子】①小中2種目の部(A)は2025～2028年版(公財)日本体操協会競技規則・採点規則ジュニアルール適用(別紙参照)

②高校一般2種目の部(A)は、2025～2028年版(公財)日本体操協会競技規則・採点規則シニアルール及び高体連ルール参照

③幼児・小中1種目の部は2025～2028年版(公財)日本体操協会競技規則・採点規則ジュニアルール一部適用(別紙参照)高校一般1種目の部は2025～2028年版(公財)日本体操協会競技規則・採点規則シニアルール及び北海道高体連ルール適用し、一部道内大会適用規則参照

【男子】日本体操協会競技規則・採点規則一部改訂を適用する。

小中学生の部はジュニア適用規則を、高校生の部は高体連適用規則を適用する。

※体操競技・新体操のクラス・規則ルールについては、変更する場合があります。変更の場合はお知らせいたしますのでご了承ください。

10. 大会日程(予定)

9月4日(金) 会場設営 18:00～

9月5日(土) 開会式
体操競技男女競技
新体操男女個人競技

9月6日(日) 体操競技男女 競技

新体操男女団体競技

閉会式

* 参加人数によって競技日程の変更があります。

11. 表彰

- ☆体操競技 個人3位まで
種目別は1位のみ
- ☆新体操 個人3位まで(小中高は学年別に表彰)
団体3位まで
優勝者には次の杯・メダル・盾を授与する。

◎体操競技

幼児・小学生1～6年生・中学生1～3年生各個人総合…………メダル
一般・高校生2部・一般初心者・高校生・中学生・小学生
各個人総合…………メダル
プレチャンピオン小・中・高・チャンピオン
各個人総合…………メダル
チャンピオンの部に出場の男子最上位選手・札幌市長杯
チャンピオンの部に出場の女子最上位選手・セノー杯

◎新体操

個人総合2種目の部、…………メダル
団体(男子小/小中/高/一般、女子チャイルド/ジュニア/シニア/徒手)
……盾
個人競技2種目の部、最高得点をとった選手…札幌体操連盟会長杯

12. 参加料他

- 参加料(個人) ひとり 3,500 円
 - 参加料(団体) 1 チーム 5,500 円
 - 保険料 ひとり 300 円
- ※団体の補欠選手にも保険料はかかります。
- 登録料(札幌市外在住で選手登録をしていない者)
小学生 500 円、中学生 1000 円、高校生・大学生 1,300 円、
一般 2,500 円

13. 申し込み方法と申し込み先

参加料を期日までに振り込み、参加申込書、支払明細書を下記にお送りください。
《郵 送》所定の申し込み用紙に必要事項を記入し、下記の郵送先まで送ること。
《メール》連盟 HP から申し込みファイル(Excel型式)をダウンロードし、必要事項を記入したものを、担当者のメールアドレスまで送ること

【体操競技】 西村 満里子 m.nishimura@sgf.ne.jp

【新体操男子】 石田 裕樹 ishida@sgf.ne.jp

【新体操女子】 〒062-0903 北海道札幌市豊平区豊平 3 条 4 丁目 1-31

札幌 MEG.RG 一文字 恵美

メールアドレス: sapporo.meg@rg-club.com

14. 傷害保険 ・参加選手に対して大会期間中スポーツ傷害保険をかけます。
発生した傷害の補償についてはスポーツ傷害保険の範囲とします。
・競技中の疾病、負傷に対する応急処置は主催者側で行いますが、
その他の責任は負いません。

15. 参加料・保険料の振込先

北洋銀行 南郷通支店 普通 3995179

口座名義 札幌体操連盟理事長 村重 欣延

16. 申し込み・参加料支払締め切り

2026 年 7 月 10 日(金) 期日厳守

17. 帯同審判と補助役員について

本大会は帯同制となっております。参加者数が決定後、割り当て数を連絡しますので審判と補助役員の派遣をお願いいたします。参加者が1名でもいる場合は割り当てがあります。

帯同審判・補助役員を派遣できない場合は、1日1名につき 8,000 円の負担をお願いいたします。大会当日の支払いとなります。

18. その他

- ①9月4日(金)18:00～(予定)会場設営を行います。

体操競技・新体操共に小学5年生以上の選手と引率指導者の方は必ず参加してください。

セッティング後の練習は可能ですが、練習ができない場合もあります。

- ②選手のゼッケンは使用しません。

- ③今大会は会場が野幌のため、駐車許可証は不要です。

- ④個人情報の取り扱い(利用目的)

取得した個人情報(大会の映像・写真等含む)は、競技大会の資格審査・競技大会運営上必要なプログラム編成及び作成・ホームページ・掲示板・報道発表・記録発表(記録等)、その他の競技運営及び競技に必要な連絡等に利用することから、大会に参加する選手はこれに同意してください。

- ⑤承諾書の添付を省略します。参加申込を行った選手の保護者は、大会要項の内容を理解し選手が自己の責任において発生した事故についてその処理責任を負うことを承諾したとします。

⑥【撮影に当たっての注意事項】

- ・ 競技の妨げになる場所・方法（フラッシュ撮影など）での撮影は絶対にしないでください。
- ・ 競技場（アリーナ）内に入っでの撮影は行わないでください。
- ・ 演技の記録以外での目的では一切使用しないでください。
- ・ 平均台の延長ラインや跳馬の正面など禁止区域での撮影はしないでください。
- ・ 特殊機器（望遠や赤外線など）は使用禁止です。
- ・ 体育館のコンセントからの電力機供給をしないでください。
- ・ 撮影許可証を見える位置にお付けの上、撮影を行ってください。
- ・ 機材の盗難等があった場合、大会本部では一切責任を負いかねますのでご了承ください。

上記の事項に従っていただけない場合は、テープ・フィルム・記録メディアなどの没収の上、撮影を禁止させていただく場合があります。

大会HPアドレス www.sgf.ne.jp